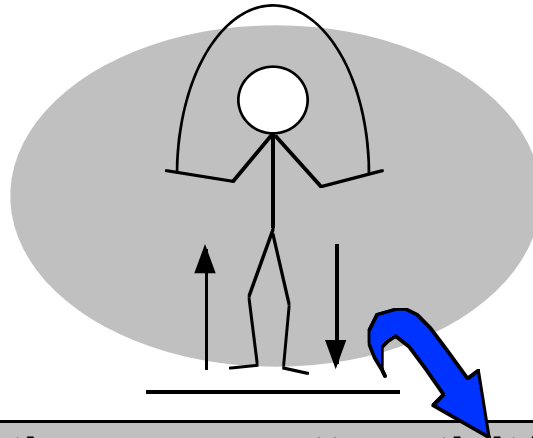


Atelier de saut à la corde

Tu dois sauter à la corde plusieurs fois sans t'arrêter.

1. Tu réussis plus facilement en sautant à un ou à deux pieds?
2. Te sens-tu plus à l'aise en sautant rapidement ou lentement?



Mes observations pour cette activité

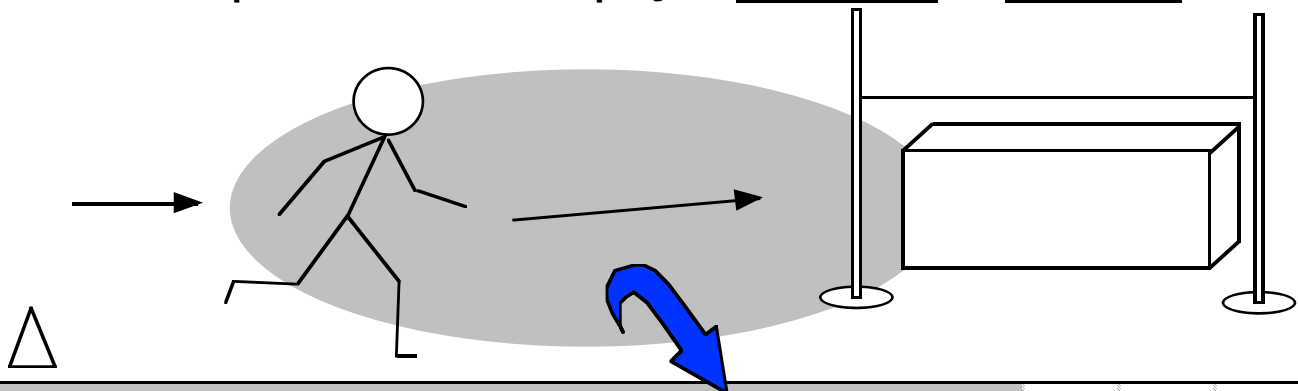


- | Mes observations pour cette activité | 😊 | 😐 | 😞 |
|--|---|---|---|
| 1. Cette activité était-elle agréable pour moi? | | | |
| 2. J'ai le goût de choisir cette activité pour mon projet... | | | |

Atelier de saut en hauteur

Tu dois sauter en hauteur si possible sans toucher à la corde au passage.

1. Tu réussis de meilleurs sauts en sautant à un ou à deux pieds?
2. Te sens-tu plus à l'aise en te déplaçant rapidement ou lentement?



Mes observations pour cette activité

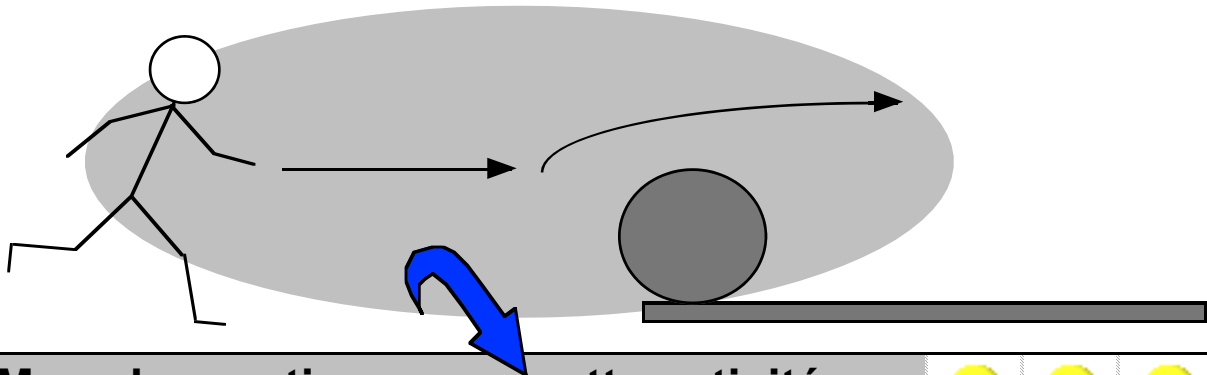


- | Mes observations pour cette activité | 😊 | 😐 | 😞 |
|--|---|---|---|
| 1. Cette activité était-elle agréable pour moi? | | | |
| 2. J'ai le goût de choisir cette activité pour mon projet... | | | |

Atelier de saut en hauteur et en longueur

Tu dois franchir le tapis de gymnastique roulé sans le toucher au passage.

1. Tu franchis l'obstacle en sautant à un ou à deux pieds?
2. Tu franchis cet obstacle en te déplaçant rapidement ou lentement?



Mes observations pour cette activité



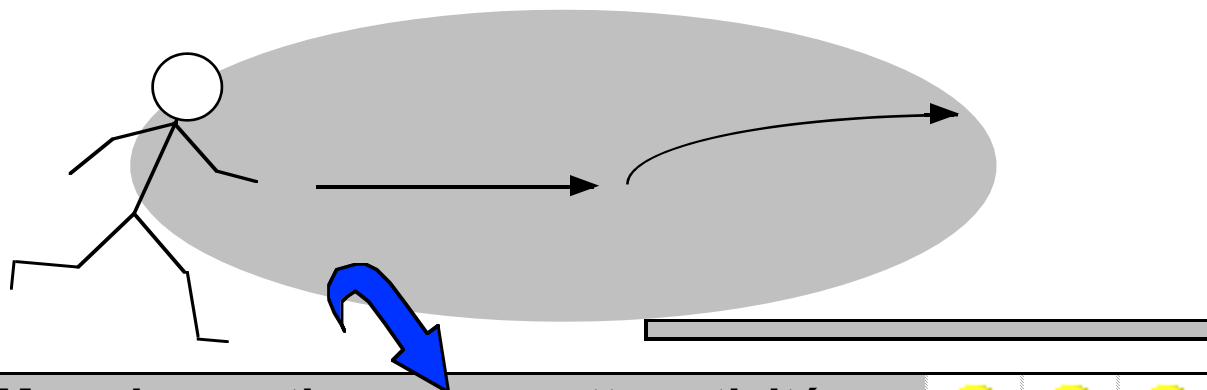
1. Cette activité était-elle agréable pour moi?

2. J'ai le goût de choisir cette activité pour mon projet...

Atelier de saut en longueur

Tu dois sauter le plus loin possible sur les tapis de gymnastique.

1. Tu sautes plus loin en sautant à un ou à deux pieds?
2. Tu peux sauter plus loin en te déplaçant rapidement ou lentement?



Mes observations pour cette activité



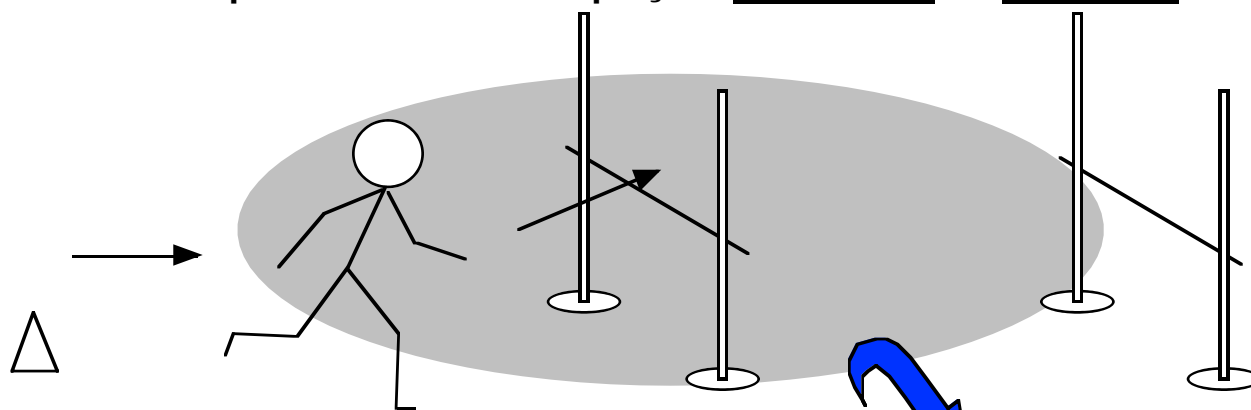
1. Cette activité était-elle agréable pour moi?

2. J'ai le goût de choisir cette activité pour mon projet...

Atelier de course à obstacles

Tu dois franchir les obstacles devant toi sans les toucher au passage.

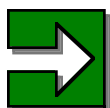
1. Tu réussis à les franchir en sautant à un ou à deux pieds?
2. Te sens-tu plus à l'aise en te déplaçant rapidement ou lentement?



Mes observations pour cette activité



- | | | | |
|--|--|--|--|
| 1. Cette activité était-elle agréable pour moi? | | | |
| 2. J'ai le goût de choisir cette activité pour mon projet... | | | |



MON PROJET PERSONNEL

Je prends note de tout ce qui me sera utile pour mon projet:

- Je serai seul(e). Nous serons deux. Nous serons trois.

Nom de l'élève: Groupe: