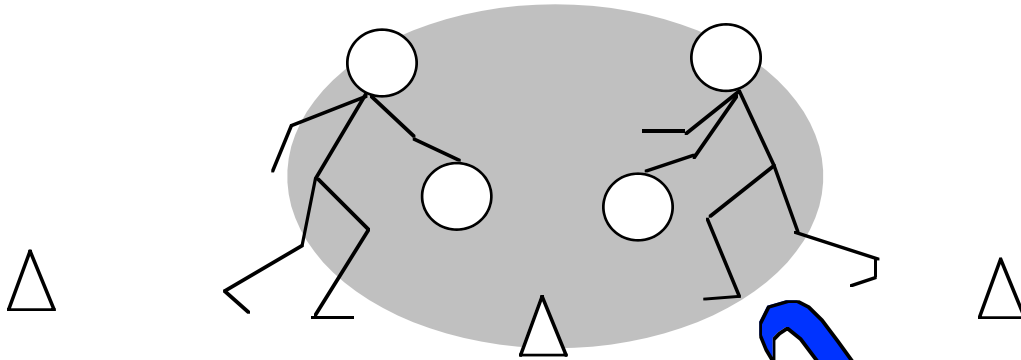


Atelier de dribble

Tu dois dribbler d'une seule main en suivant le parcours...

- ◇ sans t'arrêter,
- ◇ sans échapper le ballon,
- ◇ sans toucher les obstacles, les autres élèves ou leurs ballons.



Mes observations pour cette activité

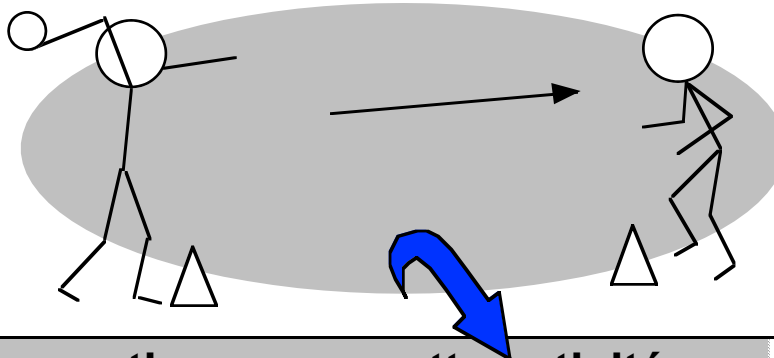
1. Cette activité était-elle agréable pour moi?
2. J'ai le goût de choisir cette activité pour mon projet...



Atelier d'attrapés

Tu dois choisir l'objet que tu préfères attraper (cinq attrapés à faire par essai):

- ◇ la balle (avec tes mains uniquement),
- ◇ le ballon (avec tes mains et ton corps si tu le désires),
- ◇ l'anneau (avec tes mains uniquement).



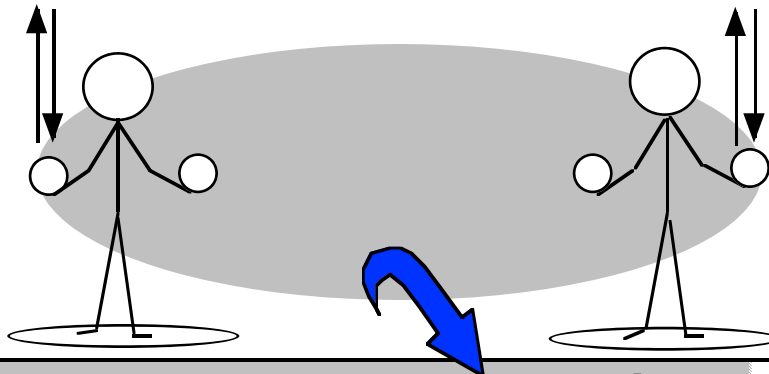
Mes observations pour cette activité

1. Cette activité était-elle agréable pour moi?
2. J'ai le goût de choisir cette activité pour mon projet...



Atelier de lancers attrapés

Lors d'un essai, tu dois lancer chaque balle cinq fois sans les échapper en changeant de main pour chaque lancer. Tu devras donc faire un total de dix lancers attrapés par essai. Tu ne dois pas te déplacer pour attraper les balles.



Mes observations pour cette activité



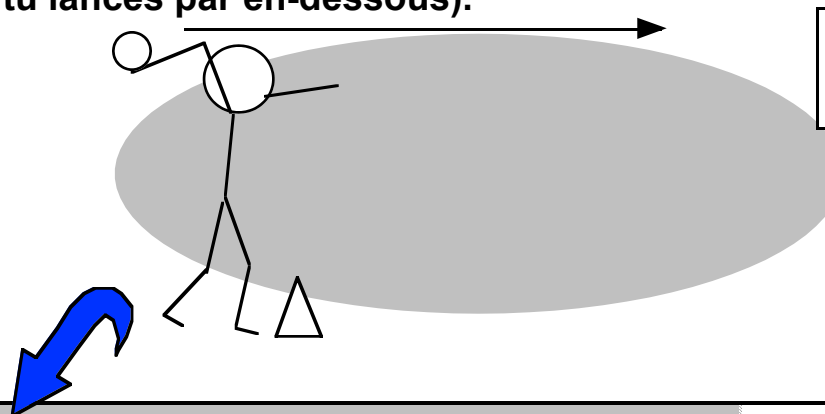
1. Cette activité était-elle agréable pour moi?

2. J'ai le goût de choisir cette activité pour mon projet...

Atelier de lancers

Tu dois choisir l'objet que tu préfères pour tes lancers sur la cible (cinq lancers à faire par essai):

- ◇ la balle (que tu lances comme au baseball),
- ◇ le ballon (que tu lances à une seule main),
- ◇ l'anneau (que tu lances par en-dessous).



Mes observations pour cette activité



1. Cette activité était-elle agréable pour moi?

2. J'ai le goût de choisir cette activité pour mon projet...



MON PROJET PERSONNEL

Je prends note de tout ce qui me sera utile pour mon projet:

Je serai seul(e). Nous serons deux. Nous serons trois.

Nom de l'élève: Groupe: